

PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos de cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

PLATOS QUE NO PUEDEN FALTAR EN UNA BARRA

| | Altramucos | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Ensaladilla de Km0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Aceitunas "cachonditas" | | | | | | | | | | | | | | |
| Brandada de bacalao con focaccia ecológica | | | | T | T | | T | | T | | | | | |
| Bravas del Pòsit con picadillo de chorizo ibérico | | | | | | | | T | T | | | | T | |
| Nuestro torrezno | | | | | | | | | | | | | | |
| Las albóndigas de Adolfina | | | | | | | | T | | | | T | | |
| La magra en salsa de Herminia | | | | | | | | | | | | | | |
| Calamares a la romana | | | | T | | | | T | | | T | | T | |
| Calamar mediterráneo a la andaluza | | | | T | | | | T | | | T | | T | |
| Gilda de anchoa de Vinaròs | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Piparras con especias mediterráneas | | | | T | | | T | T | T | | | | T | |
| Tabla de quesos ecológicos | | | T | | | | | | | | | | | |
| Lay's Mediterráneas | | | | | | | | | | | | | | |

ENTRANTES FRÍOS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|
| Hummus con crujientes vegetales | | | | | | | | | | | | | | |
| Guacamole con nachos de elaboración propia | | T | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de tomate Raf de huerta | | | | | | | | | | | | | | T |
| Tartar de vegetales | | | | | | | | | | | | | | |
| Mejillones con vinagreta de vermú | | | | T | | | | | | | T | | | |

¡¡OSTRAS!!

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Ostra del Delta | | | | T | | | | | | | T | | | |
| Ostra del Sol | | | | T | | | | | | | T | | | |
| Ostra en ceviche | | | | T | | | | | | | | | | |
| Ostra en tempura | | | | T | | | | | | | T | | | |

SALAZONES DE PESCADO AZUL DE LONJA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| Boquerones de Tarragona en vinagre | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Anchoas de Vinaròs | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Sardina ahumada por fricción de leña seca | | | | T | | | | | T | | | | | |

CROQUETAS 100% NATURALES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|---|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|
| Croquetas de pollo rustido | | | | T | | | T | | T | | T | | | |
| Croquetas de jamón ibérico | | | | T | | | T | | T | | T | | T | |
| Croquetas de setas | | | | T | | | T | | T | | T | | T | |
| Buñuelos de bacalao | | | | T | | | T | T | T | | | | T | |

PANES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|-------------------|--|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|---|
| Pan con tomate y aceite de oliva | VEGANO | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | T | T | | | | T | T |
| Pan con ajo y aceite de oliva | VEGANO | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | T | T | | | | T | T |
| Pan | | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | | | | | | | | T | |
| Pan sin gluten | | | | | | T | | | T | | | | T | |

COCAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Coca de secreto ibérico a la brasa | | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | | | | | | | | | |
| Coca de solomillo de vaca madurada | | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | | | | | | | | | |



NO CONTIENE
 T TRAZAS
 CONTIENE
 A DETERMINAR

PLATOS

| | | Altramucos | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---|-------------------|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Coca de atún Balfegó | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Coca de boquerones de Tarragona en vinagre | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Coca de anchoas de Vinaròs | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Coca de sardina ahumada por fricción de leña seca | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | | | T | | | | | |

EMBUTIDOS ECOLÓGICOS

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------|--|--|--|---|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
| Chorizo ecológico | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | T | T | | T | | T | T | |
| Morcilla ecológica con cebolla | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | T | T | | T | | T | T | |
| Fuet ecológico | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | T | | | T | T | | T | | T | T | |
| Jamón ibérico de bellota | | | | | | | | | | | | | | | |

FRITOS

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|
| Tempura de verduras | VEGANO | | | | | | | | T | T | | | | T | |
| Crujiente de pollo de corral | | | | | | | | | T | T | | | | T | |
| Gambita blanca de Tarragona en tempura | | | | | | | | T | T | T | | T | | | |

PLATOS DE BRASA

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------|--|---|---|---|--|---|---|--|---|--|---|---|--|--|
| Alcachofa a la brasa | VEGANO | | | | | | | | | | | | | | |
| Calamar mediterráneo a la brasa | | | T | T | | | | | | | | T | | | |
| Pata de pulpo a la brasa | | | T | T | | | | | | | | T | | | |
| Pepito de ternera ecológica | | | | | T | | T | | | T | | T | T | | |
| Hamburguesa de ternera ecológica | OPCIÓN SIN GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | |
| Berenjena con vinagreta de miso | VEGANO | | | | | | | | | | | | | | |
| Mollete de pulled pork | | | | | T | | T | T | | T | | T | | | |

CON UN PAR DE HUEVOS...

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Huevos con chorizo ecológico | | | | | | | | | | | | | | | |
| Huevos con morcilla ecológica con cebolla | | | | | | | | | | | | | | | |
| Huevos con jamón ibérico de bellota | | | | | | | | | | | | | | | |

POSTRES CASEROS

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|
| Buñuelos de café de la María | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pastel de zanahoria, té matcha y polen | | | T | | | | | | | | | | | | |
| Mousse de cítricos | T | | T | | | | | | | | | T | | | |
| Bravas de Tatin | | | T | | | | | | | | | | | | |
| Mató con crujiente de miel y nueces caramelizadas | | | T | | | | | | | | | | | | |
| Tarta de queso con mermelada de fresa | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan con chocolate, aceite y sal | OPCIÓN SIN GLUTEN | | T | | | | T | | | T | | T | T | | |
| Brownie de chocolate | | | T | | | | | | | | | | | | |
| Piña a la brasa con salsa de maracuyá | VEGANO | | | | | | | | | | | | | | |
| Mochi de nutella | | | | | | | | | | | | | | | |
| Helado de vainilla | | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruta natural, sabor lima limón | VEGANO | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruta natural, sabor coco y fresa | VEGANO | | | | | | | | | | | | | | |

BEBIDAS

Altramucos
Apio
Cacahuètes
Crustáceos
Frutos de cáscara
Gluten
Huevos
Lácteos
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

VINO BLANCO

| | Altramucos | Apio | Cacahuètes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---------------------------|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Apropòsit WOW | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit del Pòsit | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | |
| Cosechero | | | | | | | | | | | | | | |
| Rebels de Batea | | | | | | | | | | | | | | |
| Aura | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Riscal Verdejo | | | | | | | | | | | | | | |
| Llàgrimes de tardor | | | | | | | | | | | | | | |
| Els Pics | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Costes | | | | | | | | | | | | | | |
| Mar d'Estels | | | | | | | | | | | | | | |
| Nivarius Semidulce | | | | | | | | | | | | | | |
| Nivarius Edició limitada | | | | | | | | | | | | | | |
| Villa Wolf Gewürztraminer | | | | | | | | | | | | | | |
| Le Naturel | | | | | | | | | | VEGANO | | | | |

VINO TINTO

| | Altramucos | Apio | Cacahuètes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---------------------------|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Apropòsit Priorat | | | | | | | | | | | | | | |
| El Senat del Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Mar d'Estels | | | | | | | | | | | | | | |
| Lan D-12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Burgos | | | | | | | | | | | | | | |
| Llàgrimes de tardor | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Vargas Reserva | | | | | | | | | | | | | | |
| Sileo | | | | | | | | | | | | | | |
| Els Pics | | | | | | | | | | | | | | |
| Condado de Oriza | | | | | | | | | | | | | | |
| Le Naturel | | | | | | | | | | VEGANO | | | | |
| Trus Crianza | | | | | | | | | | | | | | |
| Tinto de verano | | | | | | | | | | | | | | |

CERVEZAS

| | Altramucos | Apio | Cacahuètes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|-------------------|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|-------------|---------|--------|------|----------|
| Daura | | | | | | | | | | | | | | |
| Duet | | | | | | | | | | | | | | |
| Inedit | | | | | | | | | | | | | | |
| Voll Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| AK Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm Tostada | | | | | | | | | | SIN ALCOHOL | | | | |
| Free Damm Lemon | | | | | | | | | | SIN ALCOHOL | | | | |
| Free Damm | | | | | | | | | | SIN ALCOHOL | | | | |
| Complot IPA | | | | | | | | | | | | | | |
| Malquerida | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrella Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Damm Lemon | | | | | | | | | | | | | | |
| Turia | | | | | | | | | | | | | | |



NO CONTIENE
 T TRAZAS
 CONTIENE
 A DETERMINAR

BEBIDAS

| | Altramuces | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos de cáscara | Gluten | Huevos | Lácteos | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---------------|------------|------|------------|------------|-------------------|--------|--------|---------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Café irlandés | | | | | | | | | | | | | | |
| Café escocés | | | | | | | | | | | | | | |

INFUSIONES ECOLÓGICAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Darjeeling | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrella Fugaz | | | | | | | | | | | | | | |
| Pu Erh Fresh | | | | | | | | | | | | | | |
| Té verde, jengibre y limón | | | | | | | | | | | | | | |
| Té negro Chai | | | | | | | | | | | | | | |
| Royal Fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Manzanilla | | | | | | | | | | | | | | |
| Verbena y menta | | | | | | | | | | | | | | |
| Rooibos con naranja | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalidad | | | | | | | | | | | | | | |



La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones por lo que esta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que éstas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.

