

CARTA

Altramuces Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

PARA PICAR

Bravas con picadillo de chorizo ibérico															T	
Hummus casero con chips de verdura VEGANO																
Nachos caseros con guacamole VEGANO		T							T							
Pollo crujiente con salsa de mango y curry																T
Tempura de verduras VEGANO									T							
Croquetas caseras de pollo									T							
Foie crocant casero del Delta de l'Ebre OPCIÓN SIN GLUTEN				T											T	
Tartar de atún Balfegó, salmón y aguacate					T						T					
Tabla de quesos OPCIÓN SIN GLUTEN				T												
Snacks de verduras VEGANO											T					
Calamares a la romana					T										T	
Chipirón a la andaluza					T											T
Puntilla					T										T	

ENSALADAS Y BOLS

Ensalada verde con semillas VEGANO				T												
Ensalada Caprese				T						T						
Bol de salmón con vinagreta de maracuyá				T	T						T					
Bol de pollo con vinagreta de albahaca				T												
Bol de lentejas con vinagreta de miso VEGANO				T												

MEJILLONES AL GUSTO

Mejillones con romero, guindilla y ajo					T										T	
Mejillones con cítricos, laurel, ajo y cebolla					T										T	
Mejillones con vino blanco, apio, ajo y perejil					T										T	

ARROCES Y PASTA

Arroz con cangrejo azul, meloso											T					
Arroz con sepietas en su tinta																
Arroz fino de marisco																
Arroz con bogavante, meloso																
Arroz Mar y Montaña																
Arroz con pato y setas, meloso																
Arroz con verduras, meloso VEGANO																
Fideos 'Rossos' marineros																
Espaguetis con ragú de ternera																

PAN

Pan																T
Pan sin gluten																
Pan de coca tostado con tomate y aceite de oliva VEGANO									T						T	T



BRASA DE TIERRA

Verduras con salsa romesco <small>OPCIÓN SIN GLUTEN VEGANO</small>			T								T		
Alcachofas confitadas con ibérico y parmesano													
Brocheta de pollo con arroz salvaje y manzana													
Secretillo ibérico			T										
Hamburguesa casera Black Angus			T									T	
Costillas de cordero y patata baby													
Solomillo de ternera													
Ribs de Duroc con salsa mediterránea			T										
Coca casera de sobrasada y parmesano													

BRASA DE MAR

Sardinas de nuestra costa				T					T				
Calamarcitos con espárragos			T	T						T			
Pulpo (pata) con parmentier de patata			T	T						T			
Lubina con verduras y vinagreta cítrica				T					T	T			
Coca casera de atún Balfegó				T					T				
Chuleta de atún Balfegó				T					T				

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

Brownie casero con helado			T										
Carpaccio de piña y coco <small>VEGANO</small>					T								
Semifrío de crema catalana													
Mousse de yogur, confitura de fresa y cacao													
Helado de kéfir con lima <small>OPCIÓN SIN GLUTEN</small>													
Pan con chocolate, aceite de oliva y sal													

CAKES DE ELABORACIÓN PROPIA

Tarta Sacher													
Tarta Tatin		T			T				T		T	T	
Tarta de limón													
Pastel Red velvet													
Pastel de zanahoria		T							T		T	T	
Pastel de queso													
Bizcocho de cerveza negra													
Bizcocho de mandarina													

BEBIDAS

Altramuces Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

SMOOTHIES

Smoothie de fresa, plátano y vainilla, con leche																				
Smoothie de mango, maracuyá, lima y jengibre																				
Smoothie de higo violeta y frutos rojos			T			T							T			T		T		
Smoothie de piña, coco y canela			T			T							T			T		T		
Smoothie de kale, aguacate, té matcha, lima y jengibre						T														

VINOS

Aproppòsit																					
Cosechero																					
Blanc del Pòsit - Afruitado <small>VEGANO</small>																					
Blanc del Pòsit - Seco <small>VEGANO</small>																					
Negre del Pòsit - Joven <small>VEGANO</small>																					
Negre del Pòsit - Crianza <small>VEGANO</small>																					
Estones PX																					
Condado de Oriza																					
Herència Altés - Rosado Especial																					
Tinto de verano																					

CERVEZAS

Estrella Damm																					
Damm Lemon																					
Free Damm <small>SIN ALCOHOL</small>																					
Turia																					
Voll Damm																					
Bock Damm																					
AK Damm																					
Inedit																					
Malquerida																					
Daura																					
Complot IPA																					
INNIS & GUNN The original																					
INNIS & GUNN Blood Red Sky																					

CÓCTELES - GIN TONIC

Moscow Mule																					
Moscow Mule, sin alcohol <small>SIN ALCOHOL</small>																					
Mojito cubano																					
Mojito, sin alcohol <small>SIN ALCOHOL</small>																					
Piña colada, con piña natural																					
Daiquiri granizado de mango, fresa o coco																					



BEBIDAS

Altramuces
 Apio
 Cacahuetes
 Crustáceos
 Frutos secos
 Gluten
 Huevos
 Leche
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Sésamo
 Soja
 Sulfitos

Gin tonic Ginraw Barcelona																			
Gin tonic MG																			
Gin tonic MG Rosa																			

VERMUT - SPRITZ

Vermut																			
Vermut Ahumado																			
Spritz Bonanto																			
Spritz guayaba																			
Spritz Cool																			

SANGRÍAS

Sangría de vino																			
Sangría de cava																			

CAVA

Cuvée Panot Brut Reserva																			
Cuvée Panot Brut Nature Gran Reserva																			
Cuvée Panot Rosé Brut																			
Mini Cordón Negro																			

CAFÉ ECOLÓGICO

Café																			
Cortado																			
Café con leche																			
Cappuccino																			
Café irlandés																			
Café escocés																			

INFUSIONES ECOLÓGICAS

Darjeeling																			
Estrella Fugaz																			
Pu Erh Fresh																			
Té verde, jengibre y limón																			
Té negro Chai																			
Royal Fruits																			
Manzanilla																			
Verbena y menta																			
Rooibos con naranja																			
Vitalidad																			



**La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones por lo que esta información está en constante revisión.
Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.**

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que éstas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celiacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.

