

## PER PICAR

Braves amb picada de xoriço ibèric									T	T					T	
Hummus artesà amb cruixents de verdura <b>VEGA</b>										T						
Guacamole amb nachos artesans <b>VEGA</b>										T	T				T	
Pollastre cruixent										T	T				T	
Tempura de verdures <b>VEGA</b>										T	T				T	
Croquetes casolanes de pollastre											T					
Foie Mi-cuit amb nous i prunes <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b>																
Taula de formatges ecològics				T												
Tàrtar de tonyina Balfegó i salmó <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b>				T							T					
Calamars a la romana				T						T			T		T	
Calamar a l'andalusa				T						T			T		T	

## ARROSSOS I PASTA

Arròs amb cranc blau																
Arròs fi de marisc																
Arròs amb llamàntol																
Arròs amb ànec i bolets																
Arròs de verdures amb porro a la brasa i alls tendres <b>VEGA</b>																
Arròs amb sipietes en la seva tinta																
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric															T	
Maxicaneló de rostit tradicional			T		T	T					T			T		
Fideus rossos										T						

## ENTRANTS FREDS

Amanida verda amb llavors <b>VEGA</b>				T												
Amanida de formatge fresc amb tomàquet confitat <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b>																
Carpaccio de carbassó de temporada <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b> <b>VEGA</b>				T			T									
Pebrot a la brasa amb bacallà					T											

## BRASA DE MAR

Pop a la brasa				T	T										T	
Calamar marinat a la brasa				T	T										T	
Sardines					T						T					
Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica																

## BRASA DE TERRA

Verdures Km0 a la brasa <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b> <b>VEGA</b>				T												
Hamburguesa ecològica de vedella <b>OPCIÓ SENSE GLUTEN</b>																
Carxofes a la brasa amb encenalls d'ibèric																
Albergínia a la brasa amb miso ecològic <b>VEGA</b>																
Secret ibèric a la brasa					T											

# CARTA

Tramussos  
 Api  
 Cacauets  
 Crustacis  
 Fruits secs  
 Gluten  
 Ous  
 Llet  
 Mol·luscs  
 Mostassa  
 Peix  
 Sèsam  
 Soja  
 Sulfits

Filet de vaca madurat

## MUSCLOS AL GUST

Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba

Musclos amb romaní, bitxo i all

Musclos amb vi blanc, api, all i julivert

## POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Brownie de xocolata

Ceviche de fruita de temporada **VEGÀ**

Pa amb xocolata del Pòsit, oli d'oliva i sal **OPCIÓ SENSE GLUTEN**

Pa de pessic artesà de xocolata i cervesa

Pastís de pastanaga

Pastel artesano de queso con mermelada

Pinya a la brasa amb crema de maracujà i llima

Mató amb cruixent de mel i nous caramel·litzades

Polo de fruita natural, sabor llima llimona **VEGÀ**

Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa **VEGÀ**

## PA

Pa amb tomàquet i oli d'oliva **OPCIÓ SENSE GLUTEN** **VEGÀ**

Pa amb all i oli d'oliva **OPCIÓ SENSE GLUTEN** **VEGÀ**

Pa **OPCIÓ SENSE GLUTEN**

Pa sense gluten



# BEGUDES

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs  
Gluten  
Ous  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa  
Peix  
Sèsam  
Soja  
Sulfits

## VINS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Aproppòsit del Pòsit														
Aproppòsit Priorat														
Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva														
Cosechero														
73														
Herència Altés - Rosat Especial														
Aura														
Condado de Oriza														
Lan D-12														
El Senat del Montsant														
Tinto de verano														

## CERVESES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Estrella Damm														
Damm Lemon														
Free Damm <small>SENSE ALCOHOL</small>														
Turia														
Voll Damm														
AK Damm														
Inedit														
Malquerida														
Daura <small>VEGA</small>														
Complot IPA														

## CÒCTELS - GINTÒNIC

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Propòsit														
Moscow Mule														
Moscow Mule, sense alcohol <small>SENSE ALCOHOL</small>														
Mojito cubano														
Mojito, sense alcohol <small>SENSE ALCOHOL</small>														
Gintònic Ginraw Barcelona														
Gintònic MG														
Gintònic MG Rosa														

## VERMUT - SPRITZ

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Vermut														
Spritz Bonanto														

## SANGRIES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Sangría de vi														
Sangría de cava														



NO CONTÉ  T TRACES  CONTÉ  A DETERMINAR

# BEGUDES

Tramussos  
 Api  
 Cacauets  
 Crustacis  
 Fruits secs  
 Gluten  
 Ous  
 Llet  
 Mol·luscs  
 Mostassa  
 Peix  
 Sèsam  
 Soja  
 Sulfits

## CAVA

Aproppòsit Gran

Gramona Imperial VEGA

Freixenet Blanc de Blancs

## CAFÈ ECOLÒGIC

Cafè

Tallat

Cafè amb llet

Cappuccino

Cafè irlandès

Cafè escocès

## INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling

Estel fugaç

Pu Erh Fresh

Te verd, gíngebre i llimona

Te negre Chai

Royal Fruits

Camamilla

Berbena i menta

Rooibos amb taronja

Vitalitat



**La composició dels nostres plats pot patir modificacions pel que aquesta informació està en constant revisió.  
Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.**

*Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.*

*Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.*

*Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.*

*Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.*

*Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten. El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.*

