

PER PICAR

Braves amb picada de xoriço ibèric							T	T				T	
Hummus artesà amb cruixents de verdura VEGA							T						
Guacamole amb nachos artesans VEGA							T	T				T	
Pollastre cruixent							T	T				T	
Tempura de verdure VEGA							T	T				T	
Croquetes casolanes de pollastre								T					
Foie Mi-cuit amb mermelades OPCIÓ SENSE GLUTEN													
Taula de formatges artesans OPCIÓ SENSE GLUTEN			T								T		
Tàrtar de tonyina Balfegó i salmó OPCIÓ SENSE GLUTEN			T					T					
Calamars a la romana			T				T			T		T	
Calamar a l'andalusa			T				T			T		T	

ARROSSOS I PASTA

Arròs amb cranc blau, melós													
Arròs fi de marisc													
Arròs amb llamàntol													
Arròs amb ànec i bolets													
Arròs de verdure amb porro a la brasa i alls tendres VEGA													
Arròs amb sipietes en la seva tinta													
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric			T							T			
Maxicaneló de rostit tradicional		T	T	T				T		T			
Fideus rossos						T							

ENTRANTS FREDS

Amanida verda amb llavors VEGA			T										
Amanida de formatge fresc OPCIÓ SENSE GLUTEN											T	T	
Carpaccio de carbassó de temporada OPCIÓ SENSE GLUTEN VEGA			T		T								
Pebrot a la brasa amb bacallà				T									

BRASA DE MAR

Pop a la brasa			T	T						T			
Calamar marinat a la brasa			T	T						T			
Sardines				T				T					
Jarret de tonyina Balfegó a la planxa													

BRASA DE TERRA

Verdures Km0 a la brasa OPCIÓ SENSE GLUTEN VEGA			T										
Hamburguesa ecològica de vedella OPCIÓ SENSE GLUTEN													
Carxofes a la brasa amb encenalls d'ibèric													
Albergínia a la brasa amb miso ecològic VEGA													
Secret ibèric a la brasa			T										

CARTA

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

Conill ibèric confitat amb herbes a la brasa															
Porro a la brasa amb carpaccio de peus de porc															

MUSCLOS AL GUST

Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba				T											
Musclos amb romaní, bitxo i all				T											
Musclos amb vi blanc, api, all i julivert				T											

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Brownie de xocolata				T											
Ceviche de fruita de temporada VEGÀ															
Mousse de cítrics i carquinyoli del Pòsit				T											
Pa amb xocolata del Pòsit, oli d'oliva i sal OPCIÓ SENSE GLUTEN				T											
Pa de peïsc artesà de xocolata i cervesa															
Pastís de pastanaga				T	T										
Pastel artesano de queso con mermelada															
Pinya a la brasa amb crema de maracujà i llima															
Mató amb cruixent de mel i nous caramel·litzades				T											
Polo de fruita natural, sabor llima llimona VEGÀ															
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa VEGÀ															

PA

Pa amb tomàquet i oli d'oliva OPCIÓ SENSE GLUTEN VEGÀ						T			T	T					T	T	T
Pa amb all i oli d'oliva OPCIÓ SENSE GLUTEN VEGÀ						T			T	T					T	T	
Pa OPCIÓ SENSE GLUTEN															T		
Pa sense gluten						T				T					T		



BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfit

VINS	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Apropòsit														
Cosechero														
73														
Blanc del Pòsit - Afruïtat VEGA														
Blanc del Pòsit - Sec VEGA														
Negre del Pòsit - Jove VEGA														
Negre del Pòsit - Criança VEGA														
Estones PX														
Condado de Oriza														
Herència Altés - Rosat Especial														
Tinto de verano														

CERVESES	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Estrella Damm														
Damm Lemon														
Free Damm SENSE ALCOHOL														
Turia														
Voll Damm														
AK Damm														
Inedit														
Malquerida														
Daura VEGA														
Complot IPA														

CÒCTELS - GINTÒNIC	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Propòsit														
Moscow Mule														
Moscow Mule, sense alcohol SENSE ALCOHOL														
Mojito cubano														
Mojito, sense alcohol SENSE ALCOHOL														
Gintònic Ginraw Barcelona														
Gintònic MG														
Gintònic MG Rosa														

VERMUT - SPRITZ	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Vermut														
Spritz Bonanto														

SANGRIES	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Sangria de vi														
Sangria de cava														



NO CONTÉ
 T TRACES
 CONTÉ
 A DETERMINAR

BEGUDES

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

CAVA

Cava Gran del Pòsit																				
Cuvée Panot Brut Nature Gran Reserva																				

CAFÈ ECOLÒGIC

Cafè																				
Tallat																				
Cafè amb llet																				
Cappuccino																				
Cafè irlandès																				
Cafè escocès																				

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling																				
Estel fugaç																				
Pu Erh Fresh																				
Te verd, gíngebre i llimona																				
Te negre Chai																				
Royal Fruits																				
Camamilla																				
Berbena i menta																				
Rooibos amb taronja																				
Vitalitat																				



NO CONTÉ T TRACES CONTÉ A DETERMINAR

**La composició dels nostres plats pot patir modificacions pel que aquesta informació està en constant revisió.
Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.**

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten. El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.

